

Targon  
2017/2018  
Cours collectifs



ASSOCIATION  
**À CORPS ÉNERGIE**  
LA PRATIQUE DU BIEN-ÊTRE

1ère séance  
GRATUITE

# Sophrologie Relaxation

**MERCREDI 9h30 et 19h00**

(Session spéciale pour les enfants tous les premiers mercredis du mois à 15h)

**Salle Boris Vian, 20 rue Gran'rue, 33760 Targon**



# Do-in Sophrogym Gym douce

**MERCREDI 16h30**

**Salle René Lazare, Allée d'Amour, 33760 Targon**



**Durée des cours : 1h15**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**Tél 06.34.53.42.33**

Site : [www.acorpsenergie.wixsite.com/asso](http://www.acorpsenergie.wixsite.com/asso)

Mail : [acorpsenergie@gmail.com](mailto:acorpsenergie@gmail.com)

Association **À CORPS ÉNERGIE** - 4 rue Gran'rue, 33760 TARGON  
Ateliers de sophrologie de groupe, animés par Floriane ORTEGA, sophrologue praticienne spécialisée, certifiée cycle 1 et 2 de Sophrologie Existentielle, praticienne de la relation d'aide et d'accompagnement en Sophrologie et Masso-thérapeute.