



VIVEZ L'EXPÉRIENCE DU DON DE SANG !

Guide des dons



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



Solidaire, éthique et convivial, le don de sang est une expérience à vivre, revivre et à partager !

Grâce à chacun d'entre vous, nous soignons 1 million de personnes chaque année : C'est par exemple, une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore les personnes souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose... Toutes ces personnes ont besoin de nous.

UN DONNEUR AVERTI EN VAUT DEUX.

Pour faire un don de sang, il faut :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour un don de plasma/plaquettes).
- Peser au moins 50 kg.
- Être muni(e) d'une pièce d'identité comportant une photo.



Pour que votre don se passe au mieux, il est important d'avoir mangé avant de venir et de vous hydrater avant, pendant et après votre don.

N'oubliez pas que ce que vous consommez arrive dans votre sang et que votre don sera transmis à des malades. Évitez de consommer des aliments gras et de l'alcool dans les 24 heures qui précèdent votre don.

Dans certains cas, il faut attendre avant de pouvoir faire un don, notamment pour :

- **Certains soins dentaires** (détartrage) : 1 jour.
- **Extraction dentaire ou pose de couronne** : 7 jours.
- **Épisode infectieux** : 14 jours après la disparition des symptômes.
- **Tatouage, piercing** : 4 mois (y compris pour les oreilles).
- **Voyage dans un pays où sévit le paludisme** : (sauf pour un don de plasma), 4 mois.
- **Intervention chirurgicale** : (notamment avec une hospitalisation de plus de 24h), 4 mois.
- **Grossesse** : Pendant toute la grossesse et jusqu'à 6 mois après l'accouchement.



En 5 minutes vous pouvez vérifier si vous êtes apte au don grâce au questionnaire en ligne* disponible sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli **Don de sang**.

*Attention, ce test ne remplace pas l'entretien préalable au don réalisé sur place avec le personnel habilité.

2-Guide des dons

LE DON DE SANG, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Prévoir une heure pour un don de sang, 1h30 pour un don de plasma et 2h pour un don de plaquettes. Dès votre arrivée, on vous guide et on prend soin de vous à chaque étape.



1. Accueil et inscription

L'équipe de l'EFS vous remet un questionnaire pour préparer l'entretien préalable au don et procède avec vous aux formalités administratives.

2. Entretien préalable au don

Un médecin ou un(e) infirmier(e) habilité(e) échange avec vous en toute confidentialité. Grâce aux réponses figurant sur le questionnaire et aux informations recueillies, il/elle s'assure que vous pouvez bien donner votre sang sans risque pour vous, ou pour le patient.

3. Le don

Votre sang est prélevé à l'aide de matériel stérile et à usage unique. Si vous êtes nouveau donneur, ou bien si votre dernier don date de plus de deux ans, ou encore si votre taux d'hémoglobine était bas lors de votre précédent don, une mesure de votre taux d'hémoglobine est effectuée avant le don. Ce test est indispensable pour détecter une éventuelle anémie.

4. Pause A+

Après l'effort, le réconfort ! Nos équipes veillent sur vous pendant au moins 20 minutes. Saisissez cette occasion pour vous hydrater et pour vous restaurer autour d'un moment convivial.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une poche de sang contient une grande quantité de globules rouges, qui sont très riches en fer. Lorsque vous donnez votre sang, veillez à avoir un alimentation riche en fer.

Les personnels de l'EFS pourront vous indiquer les aliments qui en contiennent le plus... Et il y en a pour tous les goûts !

ET L'EFS DANS TOUT ÇA ?

L'Établissement français du sang est l'opérateur civil unique de la transfusion sanguine en France. Sa mission principale est de fournir aux établissements de santé nationaux tous les produits sanguins dont ils ont besoin. Au-delà du don de sang, l'EFS réalise plus de 500 millions d'actes de biologie par an et est ainsi le plus grand laboratoire de biologie médicale de France. L'Établissement est aussi investi dans la recherche.

Les donateurs, les bénévoles et les collaborateurs de l'EFS font partie de l'économie de partage. Nous veillons à ce que vous puissiez vivre la meilleure expérience dans le respect de nos valeurs :

**solidarité, éthique, confiance
et convivialité.**

VOTRE SANG EST PRÉCIEUX ET PARTAGEABLE !

Le sang est une ressource précieuse et renouvelable que l'on peut partager.

En France, pour soigner 1 million de malades chaque année, 10 000 dons de sang sont nécessaires par jour, c'est un vrai challenge quotidien à réaliser ensemble.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lors d'un don de sang, tous les composants sanguins sont prélevés en même temps. Toutefois, le patient ne reçoit jamais la totalité de la poche prélevée mais uniquement le(s) produit(s) sanguin(s) dont il a besoin (globules rouges et/ou plasma et/ou plaquettes).



Des dons spécifiques appelés dons par aphasie existent. Ils permettent de cibler le prélèvement d'un seul ou plusieurs composants séparément.

4 - Guide des dons

Ce challenge est un vrai défi à relever pendant les vacances scolaires, les ponts de mai, les épidémies saisonnières, et bien d'autres événements (intempéries)...qui peuvent faire baisser de façon significative le nombre de dons. Or un équilibre permanent entre les besoins des patients et vos dons est nécessaire...

Donner régulièrement c'est l'assurance de maintenir cet équilibre précieux.

Pour savoir quand revenir pour un autre don, référez-vous à ce tableau :

VOUS AVEZ DONNÉ	PROCHAIN DON DANS... SEMAINES		
Sang	8	2	4
Plasma	2	2	2
Plaquettes	4	2	4
	Sang	Plasma	Plaquettes

LE DON DE SANG, C'EST AUSSI UN MOMENT POUR SOI.

**Donner son sang,
c'est aussi prendre du temps pour soi.**

Envie de vivre une expérience
chaleureuse, de partager un moment
convivial ou de faire un acte citoyen ?

Le don de sang c'est aussi cela. Que vous
soyez plutôt donneur en collecte mobile

ou en maison du don, le don de sang
vous permet de vivre une expérience pleine
et enrichissante pour vous. Alors, n'hésitez pas :
profitez et renouvelez l'expérience
autant que possible.

Nous serons toujours ravis de prendre
soin de vous.



LE DON DE SANG EN UN CLIN D'ŒIL.



- Durée sur place : Prévoyez 1h de votre arrivée à votre départ.



- Durée du don : Le don dure 10 minutes.



- Conservation : 42 jours pour les globules rouges.



- Fréquence : Il faut respecter un délai de 8 semaines entre chaque don de sang dans la limite de 4 fois par an pour une femme et 6 fois pour un homme.

Avec qui êtes-vous compatible ?

		DONNEURS de sang			
		O	A	B	AB
RECEVEURS	O	✓			
	A	✓	✓		
	B	✓		✓	
	AB	✓	✓	✓	✓

1 don de sang, c'est 3 composants donnés : globules rouges, plaquettes et plasma.

Qui soigne-t-on grâce à votre don de sang ?

Les personnes atteintes de maladies du sang, qui subissent des traitements lourds (chimiothérapie), mais aussi les victimes d'hémorragie à la suite d'un accident, d'une chirurgie ou d'un accouchement par exemple.

DONNEURS DE GROUPE O ?

Vos globules rouges sont particulièrement recherchés car ils peuvent être transfusés à un très grand nombre de patients.

6 - Guide des dons

ÉDOUARD

DONNEUR



« Je donne parce que je me dis que si j'avais besoin d'une transfusion, je serais bien content que des gens donnent leur sang. Le don de sang, c'est un geste responsable, basé sur le partage. Il y a deux mois, j'ai aussi donné mon plasma pour la première fois. »



LE DON DE PLASMA EN UN CLIN D'ŒIL.

Le don de plasma s'effectue uniquement sur rendez-vous dans une maison du don. Les besoins en plasma sont grandissant et les dons de plasma pas assez nombreux.

SABRINA



« Petite, j'étais souvent malade jusqu'à ce que mon médecin découvre que j'avais un déficit immunitaire primitif (DIP). Depuis, tous les mois, j'ai des perfusions d'immunoglobulines: c'est un médicament fabriqué grâce à la générosité des personnes qui donnent leur plasma. Grâce à ce traitement -à vie-, je mène une vie normale et même... je suis »

Avec qui êtes-vous compatible ?

		DONNEURS de plasma			
		O	A	B	AB
RECEVEURS	O	✓	✓	✓	✓
	A		✓		✓
	B			✓	✓
	AB				✓

DONNEURS DE GROUPE AB ?

Vous êtes donneurs universels pour le plasma. Celui-ci peut être transfusé à tous les patients. Vous n'êtes que 4 % des Français à être de groupe AB, votre plasma est donc rare et précieux.



- Durée sur place: Prévoyez 1h30 de votre arrivée à votre départ.



- Durée du don: Le don dure entre 30 minutes et 1h.



- Conservation: 1 à 3 ans pour le plasma frais congelé.



- Fréquence: La récupération après un don de plasma est plus rapide. Un délai de 2 semaines entre un don de plasma et tout type de don suffit dans la limite de 24 dons de plasma par an.

Qui soigne-t-on grâce à votre don de plasma ?

Les hémophiles (troubles de la coagulation), les enfants atteints de déficit immunitaire, les personnes polytraumatisées...

Envie de tenter l'expérience ? Demandez le flyer « don de plasma » à l'accueil ou rendez-vous sur notre site.

LE DON DE PLAQUETTES EN UN CLIN D'ŒIL.

Le don de plaquettes s'effectue uniquement sur rendez-vous dans une maison du don.



- Durée sur place :
Prévoyez 2h de votre arrivée à votre départ.



- Durée du don : Le don dure 1h30.



- Fréquence : Il faut respecter un délai de 4 semaines entre chaque don de plaquettes dans la limite de 12 dons par an.



- Conservation : 7 jours.

Qui soigne-t-on grâce à votre don de plaquettes ?

Les patients atteints de maladies comme la leucémie, le lymphome, ou nécessitant une greffe de moelle osseuse sont soignés grâce aux plaquettes. Elles soignent aussi des personnes atteintes de cancer, traités par chimiothérapie.

Chaque jour, 500 dons de plaquettes sont nécessaires.

Pour le don de plaquettes, tous les groupes sanguins sont recherchés, il suffit d'avoir un taux de plaquettes suffisamment élevé.

8 - Guide des dons

Les plaquettes ont une durée de vie limitée (7 jours). Des dons réguliers sont indispensables.

EMMANUEL,
PAPA DE FLORIAN

RECEVEUR



« Flo a une moelle osseuse qui fabrique mal ses plaquettes. Il a dû être transfusé une vingtaine de fois pour éviter de mourir d'une hémorragie spontanée en attente d'une greffe. C'est énorme pour un enfant ! Aujourd'hui, il fabrique ses plaquettes tout seul, il va bien. Il est important de se rendre compte qu'à chaque don de plaquettes, c'est une vie qui est sauvée ! C'est un geste simple mais inestimable pour le receveur. Les donneurs de plaquettes ont sauvé la vie de mon fils ! »

Avec qui êtes-vous compatible ?

Idéalement, lors d'une transfusion, on favorise la compatibilité à celles des globules, mais si cela n'est pas possible, alors on respectera la compatibilité du plasma du patient.

LE DON VOLONTAIRE DE MOELLE OSSEUSE (DVMO) EN UN CLIN D'ŒIL.

La moelle osseuse, c'est quoi ?

Beaucoup de gens confondent moelle osseuse et moelle épinière. Alors qu'elles n'ont rien à voir. Très précieuse, la moelle osseuse abrite les cellules souches hématopoïétiques qui fabriquent toutes les cellules du sang : globules rouges, globules blancs et plaquettes. Le prélèvement de moelle osseuse s'effectue soit dans le sang, pour la majorité des cas, soit dans les os postérieurs du bassin.

À quoi sert la greffe de moelle osseuse ?

Face à certaines « maladies du sang », la greffe de moelle osseuse donne des espoirs de guérison importants. 80 % des greffes de moelle osseuse sont réalisées pour traiter les maladies cancéreuses, en particulier les leucémies.

Comment devenir donneur de moelle osseuse ?

Il faut être en parfaite santé et avoir entre 18 et 35 ans lors de l'inscription au Registre France Greffe de Moelle (don possible jusqu'à 60 ans). Le volontaire réalise une préinscription en ligne et reçoit un kit de prélèvement salivaire ou buccal qu'il effectue chez lui. Il envoie ensuite son prélèvement au laboratoire qui vérifie son aptitude à s'inscrire sur le Registre. S'il le souhaite, il peut aussi passer un entretien médical spécifique. Une fois inscrit, le donneur s'engage à rester joignable et à se rendre disponible pour des examens complémentaires et un don de moelle dans le cas d'une compatibilité avec un patient.

RENDEZ-VOUS SUR dondemoelleosseuse.fr

QUI FAIT QUOI ?

- L'Agence de la biomédecine (ABM) gère le registre national des donneurs de moelle osseuse. Celui-ci permet aux médecins greffeurs de rechercher un donneur compatible. À tout moment, le candidat peut devenir essentiel pour un patient qui a besoin de cette greffe pour guérir. Il arrive aussi qu'un candidat ne soit jamais appelé, si son typage HLA ne correspond à celui d'aucun patient.
- Certaines maisons du don de l'EFS réalisent l'inscription des candidats au Registre France Greffe de Moelle et leur typage HLA qui permet de déterminer la compatibilité génétique entre un donneur et un patient. En dehors de membres d'une même fratrie, où elle est de 25%, les chances de compatibilité avec un inconnu sont extrêmement basses, de l'ordre d'une sur 1 million.

BIEN PLUS QU'UN DON DE SANG... UN DON DE VIE!

Que devient votre don ?

Les équipes de l'EFS vous accueillent dans près de 100 maisons du don et 28 000 collectes mobiles par an réparties sur tout le territoire français (métropole et DROM). Chaque don que vous faites suit un processus qui le conduit en toute sécurité jusqu'au patient. Grâce à vous, nous transformons tous les jours vos dons en vies.

1. Le don

C'est l'étape pendant laquelle votre sang, votre plasma et/ou vos plaquettes sont prélevés à l'aide d'un matériel stérile et à usage unique.



Si une anomalie est détectée, la poche est écartée et le donneur est averti par courrier.



4. La distribution/délivrance

Le produit sanguin, préparé et qualifié est ensuite délivré dans les 1500 hôpitaux et cliniques approvisionnées par l'EFS. Puis remis au personnel de santé selon les prescriptions des médecins.

2. La qualification biologique des dons

Les tubes échantillons recueillis lors du don sont analysés (virologie, sérologie, immunologie, numération sanguine).



3. La préparation

Le sang est filtré afin de diminuer le nombre de globules blancs (on parle de « déleucocytation »). Le sang est séparé en ses différents composants : globules rouges, plaquettes et plasma.

5. La vie

Ultime vérification de la compatibilité donneur/receveur au lit du patient avant la transfusion.



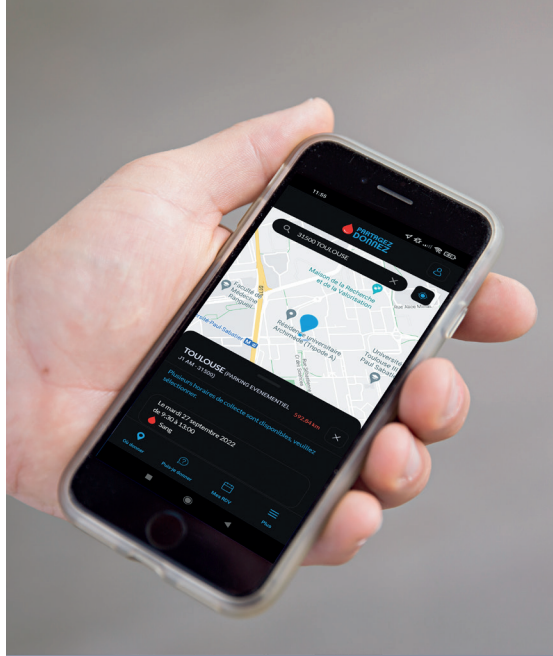
FACILITEZ-VOUS LA VIE.

L'EFS évolue pour vous faciliter votre expérience du don de sang.

Notre site internet évolue, vous pouvez vérifier si vous pouvez donner votre sang, votre plasma ou vos plaquettes. Pour cela il suffit de répondre à quelques questions*. Promis, ce n'est pas long !

Les dons se font sur rendez-vous. Vous pouvez les prendre depuis notre site internet ou l'appli Don de sang. C'est très simple, trouvez le lieu de collecte le plus proche de chez vous, sélectionnez la date et l'horaire qui vous conviennent, confirmez votre rendez-vous, et hop, c'est réservé !

** Ce test est à titre indicatif, seul le personnel sur place pourra confirmer votre aptitude au don.*



Profitez d'un espace rien qu'à vous.

Facilitez-vous la vie et créez votre compte EFS. C'est votre espace personnel dédié sur le site ou l'application. Il vous permet de gérer vos rendez-vous, vous donne accès à votre carte donneur dématérialisée. Vous pouvez également y retrouver de nombreuses informations (délais avant votre prochain don, nombre de dons réalisés...)

ÊTRE DONNEUR DE SANG, C'EST PARTAGER DES VALEURS DE VIE.

Nous n'avons pas tous les mêmes passions, mais nous partageons bien plus. Nos valeurs, celles de la vie, du partage et de la générosité nous réunissent autour d'une même expérience, riche et solidaire : le don de sang.

Rejoignez la communauté des donneurs sur les réseaux sociaux :



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

SANG

PLASMA

PLAQUETTES

DVMO*

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Auvergne-Rhône-Alpes

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

01 - AIN				
Bourg-en-Bresse - Hôpital Fleyriat, 900 route de Paris (Derrière le Pôle Mère-Enfant) - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	●
03 - ALLIER				
Moulins - Centre hospitalier, 10 avenue du Général de Gaulle - Bus A et B « Arrêt hôpital » - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●		●
26 - DROME				
Valence 72 avenue du Dr Santy (à côté de l'ancienne entrée de l'hôpital) - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	●
38 - ISÈRE				
Grenoble - 29 avenue Maquis du Grésivaudan, 38700 La Tronche Tram B « La Tronche/Hôpital » Bus 13 Arrêt « La Tronche/Hôpital » - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	●
42 - LOIRE				
Saint-Etienne-Châteaucreux - 6 rue Jacques-Constant Milleret - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	●
Roanne Centre hospitalier, 28 route de Charlieu (accès par rue de l'Hôpital) - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●		●
43 - HAUTE-LOIRE				
Le Puy-en-Velay - Centre hospitalier général Émile Roux, 12 boulevard du Dr. Chantemesse Tél. 04 78 65 63 63**	X			●
63 - PUY-DE-DÔME				
Clermont-Ferrand - Centre hospitalier universitaire Gabriel Montpied, 58 rue Montalembert - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	
69 - RHÔNE				
Lyon Confluence - 3 cours Charlemagne - Place des Archives - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	●
73 - SAVOIE				
Chambéry - 502 faubourg Maché (en face des urgences de l'hôpital) Bus A et D arrêt « Hôpital Chambéry » Tél. 04 78 65 63 63**	X	●	●	●
74 - HAUTE-SAVOIE				
Epagny Metz-Tessy - ZA des Croiselets 2 chemin des Croiselets (rond-point A41 Annecy Nord direction Pringy) - Tél. 04 78 65 63 63**	X	●		●

- : Exclusivement sur RDV
X : Privilégier le RDV

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

** OU **0 800 109 900** Service & appel gratuits



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS

VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Bourgogne-Franche-Comté

SANG

PLASMA

PLAQUETTES

DVMO*

21 - CÔTE-D'OR				
Dijon - rue du Stade (proche Urgences CHU) - Tél. 03 80 70 60 10	●	●	●	●
25 - DOUBS				
Besançon Hauts du Chazal - 8 rue du Dr Jean-François Xavier Girod - Tél. 03 81 61 56 20	●	●	●	●
58 - NIÈVRE				
Nevers - Centre hospitalier Pierre Bérégovoy - Tél. 03 86 61 82 00	●	●		●
71 - SAÔNE-ET-LOIRE				
Mâcon - Centre hospitalier des Chanaux, boulevard Louis Escande - Tél. 03 85 34 22 00	●	●	●	●
Chalon-sur-Saône Centre hospitalier William Morey, 93 rue des lieutenants Chauveau - Tél. 03 85 42 74 90	●	●	●	●
89 - YONNE				
Auxerre - Centre hospitalier, 2 boulevard de Verdun - Tél. 03 86 42 03 70	●		●	●
Sens - avenue Pierre de Coubertin - Tél. 03 86 64 61 63	●	●		●
90 - TERRITOIRE-DE-BELFORT				
Belfort - ZAC de la Justice, 90 rue René Cassin - Tél. 03 84 58 49 90	●	●	●	●

● : Sur rendez-vous

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)



RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Bretagne

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

22 - CÔTES-D'ARMOR				
Saint-Brieuc - Centre hospitalier Yves Le Foll, 10 rue Marcel Proust - Tél. 02 96 94 31 13	●	●		●
29 - FINISTÈRE				
Quimper - Centre Hospitalier de Cornouaille, 13 rue Emile Zola - Tél. 02 98 65 66 25	●	●		●
Brest - 46 rue Félix Le Dantec - Tél. 02 98 44 50 77	●	●	●	●
35 - ILLE-ET-VILAINE				
Rennes - rue Pierre Jean Gineste - Quartier Villejean - Tél. 02 99 54 42 22	●	●	●	●
56 - MORBIHAN				
Vannes - Centre hospitalier Bretagne Atlantique, boulevard du Général Guillaudot - Tél. 02 97 67 53 00	●	●		●
Lorient - Groupe hospitalier de Bretagne Sud, 5 avenue de Choiseul (entrée porte Colbert) - Tél. 02 21 93 00 00	●	●		●

● : Sur rendez-vous
sur dondesang.efs.sante.fr

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Centre - Pays de la Loire

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

18 - CHER				
Bourges - 145 avenue François Mitterrand - Tél. 02 48 48 49 02**	●	●		●
28 - EURE-ET-LOIR				
Chartres - Uniquement des collectes mobiles - pas de site EFS de prélèvement**	●			●
36 - INDRE				
Châteauroux - 217 avenue de Verdun - Tél. 02 54 27 45 50**	●	●		●
37 - INDRE-ET-LOIRE				
Tours - 50 avenue Marcel Dassault - Tél. 02 47 36 01 01**	●	●	●	●
41 - LOIR-ET-CHER				
Blois - Centre hospitalier Mail Pierre Charlot - Tél. 02 54 55 54 10**	●	●		●
44 - LOIRE-ATLANTIQUE				
Nantes - 34 boulevard Jean Monnet - Tél. 02 40 12 33 62**	●	●	●	●
Saint-Nazaire - 11 boulevard Georges Charpak - Tél. 02 40 00 20 00**	●	●		●
45 - LOIRET				
Orléans - Site de Saint-Jean-de-la-Ruelle, 190 rue Léon Foucault - Tél. 02 38 72 49 49**	●	●	●	●
49 - MAINE-ET-LOIRE				
Angers - 16 boulevard Mirault - Tél. 02 41 72 44 44**	●	●	●	●
53 - MAYENNE				
Laval - Maison du don, 14 rue du Père Domaigne - Tél. 02 43 66 90 00**	●	●		●
72 - SARTHE				
Le Mans - Centre hospitalier, 194 avenue Rubillard - Tél. 02 43 39 94 94**	●	●	●	●
85 - VENDÉE				
La Roche-sur-Yon Centre hospitalier les Oudairies, boulevard Stéphane Moreau - Tél. 02 51 44 62 34**	●	●	●	●

● : Sur rendez-vous

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

** OU

0 800 109 900 Service & appel gratuits



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Grand Est

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

08 - ARDENNES				
Charleville-Mézières - Centre hospitalier, 43 avenue de Manchester	X	●		●
10 - AUBE				
Troyes - Hôpital Simone Veil, 101 avenue Anatole France	X	●		●
51 - MARNE				
Reims - Hôpital Maison Blanche, 45 rue Cognacq Jay	X	●	●	●
52 - HAUTE-MARNE				
Chaumont - Centre hospitalier, 35 avenue des États-Unis	X			●
54 - MEURTHE-ET-MOSELLE				
Nancy - 85-87 boulevard Lobau	X	●	●	●
57 - MOSELLE				
Metz - 6 rue des Dames de Metz	X	●		●
67 - BAS-RHIN				
Strasbourg - 10 rue Spielmann	X	●	●	●
68 - HAUT-RHIN				
Colmar - Hôpital Louis Pasteur, 6 rue du Hohnack	X			●
Mulhouse - Hôpital du Hasenrain, 87 avenue d'Altkirch	X	●		●

● : Sur rendez-vous

X : Avec ou sans rendez-vous * Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

Pour tout renseignement, contacter le :

0 800 109 900

Service & appel
gratuits

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Hauts-de-France-Normandie

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

Hauts-de-France

59 - NORD				
Dunkerque - Pôle Marine, 19 rue des Fusiliers Marins	●	●		
Lille - 38-42 avenue Charles Saint-Venant	●	●	●	●
Valenciennes - 1 passage de l'Arsenal	●	●		
62 - PAS-DE-CALAIS				
Arras - Centre hospitalier - entrée rue Auguste Dumand	●	●		
80 - SOMME				
Amiens - Quartier Saint-Leu, 6 place Parmentier	●	●		

Normandie

14 - CALVADOS				
Caen - 1 rue Pr Joseph Rousselot	●	●	●	
50 - MANCHE				
Cherbourg-en-Cotentin Centre hospitalier public du Cotentin, rue du Trottebec	●	●		
76 - SEINE-MARITIME				
Le Havre - 75 rue Bernardin de Saint-Pierre	●	●		
Rouen Bois-Guillaume - 609 chemin de la Bretèque	●	●	●	●

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

Pour tout renseignement, contacter le :

0 800 109 900

Service & appel
gratuits

dondesang.efs.sante.fr

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Île-de-France

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

75 - PARIS				
9^e Trinité - 55 rue de Châteaudun - Tél. 01 55 31 60 60**	X	●	●	●
10^e Saint-Louis - 38 rue Bichat - Tél. 01 53 72 22 50**	X	●	●	●
12^e Crozatier - 21 rue Crozatier - Tél. 01 53 02 92 00**	X	●	●	●
13^e Pitié-Salpêtrière - 50/52 boulevard Vincent Auriol - Pavillon Laveran Tél. : 01 42 16 02 51 ou 01 42 16 02 52**	X	●	●	●
15^e Hôpital Européen Georges-Pompidou - 20 rue Leblanc - RDC du hall A Tél. 01 53 78 21 70**	X		●	
18^e Bichat - 46 rue Henri Huchard - Secteur Claude Bernard - Tél. 01 40 25 81 80**	X	●	●	
77 - SEINE-ET-MARNE				
Melun - Santépôle de Seine-et-Marne - 270 avenue Marc Jacquet - Niveau -1 Tél. 01 81 74 23 78**	X	●	●	
78 - YVELINES				
Le Chesnay - 2 rue Jean-Louis Forain - Tél. 01 39 23 45 38 ou 01 39 23 45 40**	X	●	●	●
91 - ESSONNE				
Courcouronnes - Quartier du Canal - rue du pont Amar - Tél. 01 60 78 08 18**	X	●	●	●
93 - SEINE-SAINT-DENIS				
Bobigny - Hôpital Avicenne - 125 rue de Stalingrad (samedi : rue Romain Rolland) Tél. 01 48 95 56 79**	X	●	●	●
94 - VAL-DE-MARNE				
Créteil l'Échat - 1 voie Félix Éboué - Tél. 01 56 72 76 50**	X	●	●	●
95 - VAL-D'OISE				
Pontoise - 2 avenue de l'Île-de-France - Tél. 01 30 17 33 10 ou 01 30 17 44 91**	X	●	●	●

● : Sur rendez-vous

X : Avec ou sans rendez-vous

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

**ou

0 800 109 900

Service & appel
gratuits



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Nouvelle-Aquitaine

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

16 - CHARENTE				
Angoulême - Hôpital de Girac - Saint-Michel - Tél. 0 800 744 100**	●	●		●
17 - CHARENTE-MARITIME				
La Rochelle - Hôpital Saint-Louis, avenue du Dr. Schweitzer - Tél. 0 800 744 100**	●	●		●
Saintes - 33 chemin des Carrières-de-la-Croix - Tél. 0 800 744 100**	●			●
19 - CORRÈZE				
Brive - 8 rue Vincent Chassaing - Tél. 0 800 744 100**	X	●		●
23 - CREUSE				
Guéret - 39 avenue de la Sénatorerie - Tél. 0 800 744 100**	●			●
24 - DORDOGNE				
Périgueux - 14 rue Victoria - Tél. 0 800 744 100**	X	●		
33 - GIRONDE				
Bordeaux - Place Amélie Raba-Léon - Tél. 0 800 744 100**	●	●	●	
40 - LANDES				
Mont-de-Marsan Centre hospitalier général, 691 avenue Cronstadt - Tél. 0 800 744 100**	X		●	
Dax - Hôpital Thermal (ancien hôpital), 1 rue Labadie - Tél. 0 800 744 100**	X	●		
47 - LOT-ET-GARONNE				
Agen - Rue grande muraille - Tél. 0 800 744 100**	X			
64 - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES				
Pau - Centre hospitalier, 145 avenue de Buros - Tél. 0 800 744 100**	●	●		
Biarritz - 10 rue Manuel Jaudel - Tél. 0 800 744 100**	●			
79 - DEUX-SÈVRES				
Niort - 40 avenue Charles de Gaulle - Tél. 0 800 744 100**	X	●		●
86 - VIENNE				
Poitiers - 350 avenue Jacques-Cœur, La Milétrie - Tél. 0 800 744 100**	●	●	●	●
87 - HAUTE-VIENNE				
Limoges - 98 rue Charles Le Gendre - Tél. 0 800 744 100**	X	●	●	

● : Sur rendez-vous

X : Avec ou sans rendez-vous

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

** Service et appel gratuits

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Occitanie

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

11 - AUDE				
Carcassonne - Centre hospitalier - 1060 chemin de la Madeleine	X	●	●	●
12 - AVEYRON				
Rodez - Centre hospitalier Rodez-Bourran, avenue de l'hôpital	X			●
30 - GARD				
Nîmes - CHU de Nîmes - Site Carémeau, place du Pr Robert Debré	X	●	●	●
31 - HAUTE-GARONNE				
Toulouse				
- CHU Purpan, avenue de Grande-Bretagne	X	●	●	●
- 7 rue Lapeyrouse	X	●		
32 - GERS				
Auch - Centre hospitalier Parking n°1, allée Marie Clarac	X	●		●
34 - HÉRAULT				
Montpellier - 392 avenue du Pr Jean-Louis Viala	X	●	●	
Béziers - Centre hospitalier - accès rue Dimitri Amilakvari	X	●		
46 - LOT				
Cahors - 34 rue Charles Bourseul	X			●
65 - HAUTES-PYRÉNÉES				
Tarbes - Centre hospitalier boulevard de Lattre de Tassigny	X	●		●
66 - PYRÉNÉES-ORIENTALES				
Perpignan - 55 avenue de la Salanque		●	●	●
81 - TARN				
Albi - 8 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny	X			●
82 - TARN-ET-GARONNE				
Montauban - 10 rue du Docteur Alibert	X			●

● : Sur rendez-vous

X : Avec ou sans rendez-vous * Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

0 800 972 100

Service & appel
gratuits

: Pour tout renseignement, du lundi au vendredi
de 9h à 19h. Service et appel gratuits.



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS



VOUS SOUHAITEZ DONNER VOTRE SANG ?

L'EFS vous accueille près de chez vous...

Provence-Alpes-Côte d'Azur - Corse

SANG
PLASMA
PLAQUETTES
DMO*

04 - ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE				
Uniquement des collectes mobiles	●			
05 - HAUTES-ALPES				
Uniquement des collectes mobiles	●			●
06 - ALPES-maritimes				
Nice - 3 rue Galléan - Tél. 04 92 00 10 69**	●	●	●	
13 - BOUCHES-DU-RHÔNE				
Aix-en-Provence - 25 boulevard Aristide Briand - Tél. 04 42 12 61 90**	●	●	●	●
Arles - Centre hospitalier Joseph Imbert, quartier Fourchon - Tél. 04 90 96 13 13**	●	●	●	●
Marseille - 28 rue de la République - Tél. 04 96 11 22 90**	●	●	●	●
20 - CORSE				
Uniquement des collectes mobiles	●			●
Bastia - Centre hospitalier de Falconaja - Tél. 04 95 59 11 73**	●			●
83 - VAR				
Toulon - Hôpital Sainte-Musse, 54 rue Sainte-Claire Deville - Tél. 04 98 08 08 50**	●	●	●	●
84 - VAUCLUSE				
Avignon - 285 avenue Raoul Follereau (à côté de l'hôpital Duffaut) - Tél. 04 90 81 14 27**	●	●	●	●

● : Avec rendez-vous

* Don volontaire de moelle osseuse (inscription uniquement)

** ou **0 800 109 900** Service & appel gratuits



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr



LE TRI
FACILE

PROSPECTUS

